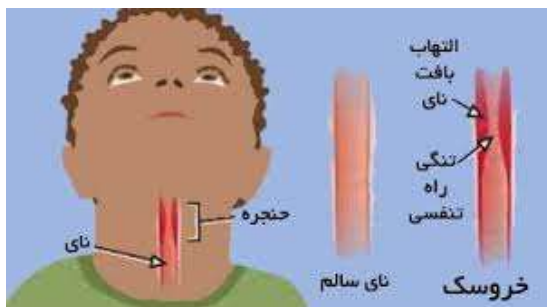


رژیم غذایی و تغذیه

-در طول درمان و تا حصول بهبودی کامل از دادن مواد غذایی همچون موز، شکلات، آجیل و دانه های روغنی که باعث تحریک سرفه و افزایش درد قفسه سینه می شوند خودداری کنید. کودکی که تنفس سریع دارد ممکن است آب بدنش کم شود، پس به کودک مایعات اضافی بدهید.

- بهتر است از غذاهایی مانند سوپ، آش، فرنی که احتیاج به جویدن ندارند استفاده کنید.
-از مصرف غذاهای سرخ کردنی، پر ادویه و محرک برای کودک خودداری کنید.



علائم بیماری

در ابتدا ممکن است کودک علائم سرماخوردگی مانند گرفتگی و آبریزش بینی را از خود نشان دهد و یا تب کند. در صورت تورم ناحیه راه هوایی سرفه های بلند پارس مانند، تنفس تند و سخت، صدای ناله یا خرخر حین تنفس، رنگ پریدگی و کبودی اطراف دهان مشاهده می شود. نشانه های کroup اغلب در شب و هنگام گریه و بی قراری کودک تشدید می شود.

فعالیت

انجام فعالیت هایی متناسب با سطح تحمل، سن کودک و عدم تداخل با استراحت کودک برنامه ریزی کنید.



کroup

کroup یک واژه کلی است که به مجموعه علائمی که شامل گرفتگی صدا، سرفه خروسکی (حالت پارس کردن یا عوعو کردن) و درجات متفاوتی از دیسترس تنفسی ناشی از تورم یا انسداد حنجره است اطلاق می شود. کroup یک بیماری تنفسی شایع دوران کودکی است و در پسرها بیش از دخترها رخ می دهد. ابتدا به کroup از اواخر پاییز تا اوایل زمستان بیشتر است و عمدتاً در کودکان ۶ ماهه تا ۳ ساله بروز می کند. سندرم کroup به درجات متفاوتی در حنجره، تراشه و برونش تاثیر می گذارد اما به علت اثرات شدید روی صدا و تنفس اغلب درگیری حنجره مشخصه بالینی اصلی این بیماری است.





مرکز آموزشی پژوهشی درمانی
امیرالمومنین (ع)

کروپ

آموزش به بیمار



تأییدکننده: دکتر نوری

(فوق تخصص آسم و آلرژی کودکان)

ATF323/3/03.03



آدرس سایت بیمارستان :

<https://amirhos.semums.ac.ir>

مراقبت در منزل پس از ترخیص شامل بخور سرد ، تغذیه مناسب و مایع رسانی و نکشیدن سیگار و دخانیات در منزل است.

آیا کروپ بیماری مسری است؟

بله مگر اینکه کروپ به علت آلرژی یا محرکها باشد. اگر عامل کروپ ویروس باشد مسری است و بهتر است بیمار تا زمانیکه علائمش بهتر نشده است در منزل نگه دارید.

پیشگیری

رعایت بهداشت فردی مانند شست و شوی مرتب دستها و اجتناب از تماس با افراد مبتلا به عفونت های تنفسی بهترین راه پیشگیری از ابتلا به بیماری تنفسی است.

منبع: کتاب بیماریهای ریوی کودکان کندیگ
جلد 3

در چه شرایطی باید به پزشک مراجعه کنید

- تنفس صدادار، تند تند نفس کشیدن یا فرو رفتن شکم هنگام تنفس
- خرخر بازدمی
- رنگ پریدگی یا کبودی اطراف دهان
- آبریزش از دهان یا سخت شدن بلع
- خواب آلودگی یا عدم فعالیت
- تب بالا
- بی حالی و خوب شیر نخوردن شیرخوار

نکته مهم: مهمترین مراقبت در این کودکان حفظ و حمایت راه هوایی است.

به هر صورتی که ممکن است کودک باید آرام نگه داشته شود و تدابیری جهت کاهش اضطراب وی انجام گیرد. که این موارد می تواند شامل حضور شما والدین و یا اسباب بازی یا هر گونه روشی به منظور اطمینان دادن و آرام نمودن وی باشد. شیر خواران و کودکان کوچک تر ترجیح می دهند در وضعیت نشسته و در آغوش والدین قرار بگیرند.